

Меню на 24 апреля 2026 . Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценность Ккал
1	Завтрак Каша Дружба	200	178,38
2		32/5	121,24
3		180/5	19,64
	2-ой завтрак:яблоко	100	47
1	обед Салат изсвеклы отварной	50	36,45
2		211/10	129,22
3		135	198,85
4		70	153,02
5		180	34,99
6		40/25	81,58/59
1	полдник Пирожок печеный с картофелем и луком	98	241,75
2		25	104,25
3		120	48
4		160	61,97
5			

Меню на 24 апреля 2026 . Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Наименование блюда	Выход	ккал
	горячий завтрак <u>1-4</u>		
1	Салат из моркови	60	65,62
2	Макароны отварные с маслом	150,/5	215,73
3	Гуляш из говядины	90	205,14
4	Компот из сухофруктов	200	117,45
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 24 апреля 2026 . Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Наименование блюда	Выход	
	<u>Обед 5-9</u>		
1	Суп картофельный с горохом на мк/б	250/10	173,61
2	Макароны отварные с маслом	150/5	215,73
3	Гуляш из куриных грудок	60	103,47
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 28 апреля 2026

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценность Ккал			
1	Завтрак Каша ячневая вязкая	200	169,74			
2				Батон с сыром	32/7	110,09
3				Чай с сахаром с лимоном	180/5	21,39
	2-ой завтрак:сок					
1	обед Салат из моркови	200	86			
2		50	24,04			
3		200/12	155,26			
4		155	311,75			
5		180/5	19,84			
6		40	81,58			
1	полдник Рагу овощное	160	195,51			
2				Хлеб пшеничный	25	59,21
3				Чай с сахаром	180/5	19,84
4						
5						

Меню на 28 апреля 2026 .

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак	1-4	Выход	ккал
1	Салат из отварной свеклы с маслом		60	65,99
2	Плов из курицы		200	356,97
3	яблоко		120	56,4
4	Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
5	Хлеб ржаной		20	40,79
6	Хлеб пшеничный		20	47,36

Меню на 28 апреля 2026

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед	5-9	выход	
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей		250/15	145,79
2	Картофель тушеный с фаршем		180	204,04
3	Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
4	Хлеб пшеничный		20	47,36
5	Хлеб ржаной		20	40,79

Меню на 29 апреля 2026

Директор школы

«Утверждаю»

АС.Галиуллина

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	215,67
2		Батон с маслом с повидлом	32/5/5	137,14
3		Кофейный напиток с молоком	180	89,56
		2-ой завтрак:яблоко	100	47
1	обед	Салат из белокочанной капусты	50	55,07
2		Рассольник Ленинградский на мк/б	200/10	124,70
3		Пюре картофельное	135	116,34
4		Котлета куриная	70	147,56
5		Компот из сухофруктов	180	30,96
6		Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	40/25	81,58
1	полдник			
2		Пирожок печеный с капустой	95	212,48
3		Вафли	30	1,06
4		Чай с молоком	160	61,97
5		кефир	120	34,2

Меню на 29 апреля 2026

Директор школы

«Утверждаю»

АС.Галиуллина

	Наименование блюда	горячий завтрак _ 1-4	Выход	ккал
1	Салат из квашеной капусты		60	43,03
2	Пюре картофельное с маслом		150	136,82
3	Рыба припущенная в соусе		60/40	89,44
4	Какао с молоком		200	98,09
5	Хлеб ржаной		20	40,79
6	Хлеб пшеничный		20	47,36

Меню на 29 апреля 2026

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

	Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Рассольник Ленинградский на мк/б		250/10	151,05
2	Каша гречневая с маслом сливочным		150/5	143,83
3	Куриные фрикадельки в соусе		70/30	94,61
4	Чай с сахаром		200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной		20/20	47,36/40,79

Меню на 30 апреля 2026

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина



№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша пшеничная молочная	200	174,42
2		32/5	121,24
3		180	90,05
	2-ой завтрак:сок	200	86
1	обед Салат из моркови	50	24,04
2		211/12	115,54
3		135	212,61
4		60/20	110,9
5		180	80,02
6		40/25	81,58
1	полдник Запеканка рисовая с творогом с повидлом	145/8	301,35
2		25	104,25
3		120	48
4		150/4	17,22
5			

Меню на 30 апреля 2026

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови и яблок	60	42,56
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150,/5	111,59
3	Котлеты рубленые из курицы в соусе	60/40	137,67
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 30 апреля 2026

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина



Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Борщ со свежей капустой с курицей	250/15	129,42
2	Макаронны отварные с маслом	150/5	215,73
3	Котлета из индейки	60	66,97
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79